



Happy Kids

Magazine

Affirmatie
VAN DE HAAND

WAT IS DAT EINGELIJK

Mindset

All you need is love.
But a little heart pancake
now and then
doesn't hurt.

My Boo

since you were born

WILL YOU BE MY

valentine?

La Luz Kids

Februari 2025



Hi



Welkom bij La Luz Kids!

We zijn zo blij dat je hier bent!
Dit magazine is speciaal voor jullie, onze
lieve klanten.

In dit magazine vind je inspirerende
verhalen, smakelijke recepten om samen
met het gezin te proberen, en printables
die je kunt downloaden voor extra plezier.
Deze editie is speciaal voor de Valentijn.
Ieder kwartaal zal er een nieuwe worden
uitgebracht, leuk hè?

We hopen dat je het leuk vindt?

Met liefde,
Het La Luz Kids Team

Welkom



"You are never too old to
set another goal or to
dream a new dream."

LA LUZ KIDS



MINDSET WAT IS DAT EIGENLIJK?

Mindset is de manier waarop we naar onszelf en de wereld om ons heen kijken. Het zijn onze gedachten en overtuigingen die bepalen hoe we reageren op uitdagingen, succes en zelfs tegenslagen. Een positieve mindset helpt ons om beter om te gaan met problemen en moedigt ons aan om door te zetten, zelfs als dingen moeilijk worden.

Mindset voor kinderen:

Voor kinderen is het ontwikkelen van een positieve mindset cruciaal. Het helpt hen om zelfvertrouwen op te bouwen en open te staan voor nieuwe ervaringen.

Het is belangrijk dat ouders en verzorgers kinderen aanmoedigen om positief te denken. Dit kan door het gebruik van affirmaties – krachtige, positieve uitspraken die kinderen dagelijks kunnen herhalen. Deze affirmaties kunnen hen helpen om zich goed te voelen over zichzelf en om hun doelen te bereiken.

Door vroeg te beginnen met het ontwikkelen van een positieve mindset, kunnen kinderen beter omgaan met de uitdagingen die ze tegenkomen, zowel op school als in hun persoonlijke leven. Het biedt hen de tools om optimistisch te blijven en hun dromen na te jagen.



PANCAKES

WITH LOVE

HARTJESPANNENKOEKEN MET BANAAN

INGREDIËNTEN:

- 1 RIJPE BANAAN
- 1 EI
- 100 ML MELK (OF PLANTAARDIGE MELK)
- 100 G VOLKORENMEEL
- 1 THEELEPEL BAKPOEDER
- SNUFJE ZOUT
- AARDBEIEN (VOOR GARNERING)
- SLAGROOM (OPTIONEEL)

BENODIGDHEDEN:

- HARTVORMIGE UITSTEKER
- KOEKENPAN
- SPATEL

BEREIDINGSWIJZE:

1. MENG DE INGREDIËNTEN:

- PRAK DE BANAAN IN EEN KOM TOT EEN GLADDE PUREE.
- VOEG HET EI EN DE MELK TOE EN MENG GOED DOOR ELKAAR.
- ZEEF HET VOLKORENMEEL, BAKPOEDER EN ZOUT IN DE KOM EN MENG ALLES TOT EEN SOEPEL BESLAG.

2. VERHIT DE PAN:

- VERHIT EEN KOEKENPAN OP MIDDELHOOG VUUR EN VOEG EEN KLEIN BEETJE OLIE OF BOTER TOE.

3. BAK DE PANNENKOEKEN:

- GIET EEN LEPEL BESLAG IN DE PAN. BAK DE PANNENKOEK ONGEVEER 2-3 MINUTEN AAN ELKE KANT, TOT HIJ GOEDBRUIN IS.
- GEBRUIK DE HARTVORMIGE UITSTEKER OM DE PANNENKOEK IN EEN HARTJE TE SNIJDEN.

4. GARNEER:

- STAPEL DE HARTJESPANNENKOEKEN OP EEN BORD EN GARNEER MET VERSE AARDBEIEN EN EEN BEETJE SLAGROOM VOOR EEN FEESTELIJKE UITSTRALING.

5. SERVEER:

- GENIET VAN DEZE GEZONDE, HEERLIJKE HARTJESPANNENKOEKEN SAMEN MET JE KINDEREN!

DEZE HARTJESPANNENKOEKEN ZIJN NIET ALLEEN LEUK OM TE MAKEN, MAAR OOK EEN GEZONDE TRAKTATIE. PERFECT VOOR EEN SPECIALE GELEGENHEID OF GEWOON ALS EEN VROLIJK ONTBIJT! LAAT HET ME WETEN ALS JE NOG MEER RECEPTEN OF IDEEËN NODIG HEBT!

DEZE HARTJESPANNENKOEKEN ZIJN EEN HEERLIJKE TRAKTATIE VOOR KINDEREN, EN STIEKEM OOK GEZOND! MET BANAAN EN VOLKORENMEEL BIEDEN ZE EEN LEKKERE ZOETHEID EN EXTRA VOEDINGSTOFFEN. LAAT ZE GENIETEN VAN ELKE HAP, TERWIJL JIJ WEET DAT JE ZE IETS GOEDS GEEFT ZONDER DAT ZE HET MERKEN!



ONTBIJT OP BED

Niets is leuker dan je kinderen te verrassen met een unieke ervaring! Met deze speciale voucher voor ontbijt op bed kunnen ze zelf hun favoriete lekkernijen kiezen. Het is een heerlijk verwenmomentje dat niet alleen hun dag opfleurt, maar ook een mooie herinnering creëert die ze nooit zullen vergeten. Laat ze genieten van een liefdevol ontbijt, speciaal voor Valentijnsdag!

Ontbijt op Bed Voucher voor Valentijnsdag!

Print deze voucher uit en geniet van een heerlijk ontbijt op bed!

Speciaal voor Valentijnsdagen gegarandeerd een succes!



[DOWNLOAD HIER DE COUPONS](#)



TRUE STORY

My Boo since you were born

Ik heb altijd gedroomd van een kindje. Sinds ik klein was, fantaseerde ik over het moment dat ik moeder zou worden. Maar de weg naar mijn grootste wens was lang en vol hobbels. Ziekenhuisbezoeken, teleurstellingen en hoop die soms ver weg leek. Na jaren van wachten, verdriet en onzekere momenten, kwam eindelijk het nieuws dat ik zo graag wilde horen: ik was zwanger!

De vreugde was overweldigend, maar de bevalling was een ander verhaal. Het was intens en heftig. Toen mijn zoontje eindelijk geboren werd, voelde ik een liefde die ik nooit eerder had gekend. Maar na de bevalling kwam de realiteit. Het herstel was zwaar, en ik had er maanden later nog last van. Mijn man kon het niet aan. De druk was te groot, en hij besloot weg te gaan. Ik voelde me gebroken, maar mijn liefde voor mijn zoontje was onvoorwaardelijk. Hij gaf me de kracht om door te gaan.

Vanaf de eerste dag dat ik hem in mijn armen hield, wist ik dat ik alles voor hem zou doen. Ondanks de pijn en het verdriet vond ik in mijn hart een onuitputtelijke bron van liefde. Het hielp me om de donkere dagen door te komen. Ik leerde om voor mezelf te zorgen, begon aan coaching en werkte aan mijn herstel.

Nu, jaren later, voel ik me sterker dan ooit. Mijn zoontje gaat naar school, en hij is zo slim en vrolijk. Ik heb een nieuwe baan gevonden die me gelukkig maakt en een nieuwe partner die mijn leven verrijkt. Elke dag kijk ik naar mijn zoon en voel ik een enorme trots en liefde.

Een half jaar geleden kreeg ik een bijzonder armbandje met de tekst: **"She believed she could, so she did."** Deze woorden zijn een prachtige bevestiging van alles wat ik heb doorstaan. Het herinnert me eraan dat, ondanks de uitdagingen, ik mijn dromen heb nagejaagd en dat alles goed is gekomen.

Ik had nooit gedacht dat het zo goed zou komen. Mijn reis was moeilijk, maar de liefde die ik voor mijn zoon voel, heeft me door alles heen geholpen. Ik ben dankbaar voor elke stap van deze weg, want het heeft me gemaakt tot wie ik nu ben: een sterke moeder die haar dromen waarmaakt.

NAAR HET ARMBANDJE



ANN 7

IK WIL LATER ACTRICE WORDEN

Hoi

Ik ben Ann en ik ben 7 jaar.

Ik wil jullie iets vertellen over mijn armbandje.

Mijn mama heeft het voor me gekocht en er staat "Ik geloof in mezelf" op.

Ik draag het elke dag!

Ik wil actrice worden en op tv staan.

Soms ben ik een beetje bang als ik op het podium moet.

Maar als ik naar mijn armbandje kijk, voel ik me beter! Dan denk ik: "Ik kan dit!"

Als ik op het podium sta, voel ik me net een ster!

Mijn mama komt altijd kijken en ze klapt heel hard. Dat maakt me zo blij!

Mijn armbandje helpt me om in mezelf te geloven, en ik weet dat ik mijn dromen kan waarmaken.

Liefs,

Ann



IK GELOOF IN MEZELF





HOE IS HET ONTSTAAN?

La Luz is geboren uit liefde en een diepgaande wens om een verschil te maken.

Ons avontuur begon op het prachtige Aruba, waar ik met mijn gezin woonde. Tijdens de lockdown, toen de wereld tot stilstand kwam, ontdekte ik de enorme nood om me heen. Ik besloot mijn handen uit de mouwen te steken en begon te helpen bij de Voedselbank. Wat ik daar zag, brak mijn hart: veel kinderen hadden simpelweg geen eten.

Dit verdriet inspireerde mij om in de avonduren armbandjes te gaan maken.

Elke armband die ik creëerde, was een stap richting hoop en verandering. Het doel? Zoveel mogelijk geld ophalen om voedsel te kopen en direct uit te delen aan gezinnen die het hard nodig hadden. Het was pijnlijk om te zien hoeveel honger er was, en hoe snel de armoede toenam. Maar ik wist dat ik iets moest doen.

Toen ik terugkeerde naar Nederland, groeide dit idee verder. Ik wilde iets moois opzetten voor kinderen en vrouwen, een project dat liefde en licht verspreidt door middel van positieve boodschappen. Mijn eigen levensverhaal en jeugd hebben me gevormd, en ik geloof sterk in de kracht van een positieve mindset. Ik wil vrouwen en kinderen inspireren om in zichzelf te geloven, zodat we samen de wereld een beetje mooier kunnen maken.

Met elk verkocht product doneren we aan Free a Girl zodat ook meisjes die geen eerlijke kans krijgen, een kans op een betere toekomst krijgen. La Luz is niet alleen een merk; het is een beweging van hoop, liefde en verbondenheid.

Samen kunnen we verandering teweegbrengen, één armbandje, één boodschap, en één hart tegelijk.

Liefs Vanessa



LEES MEER OVER FREE A GIRL



Happy Kids

Magazine

HAPPY

valentine?

*Wil jou zoon of
dochter in dit
magazine komen?*

STUUR EEN EMAIL NAAR
INFO@LALUZLIFESTYLE.COM



WIL JIJ ONS HELPEN?

**La Luz kids wil
groeien, deel ons
verhaal!**

Onze nieuwe Collectie
komt eraan!



Liefs La Luz Kids



Het mooiste wat je kan worden is jezelf

La Luz Kids

Scan me



www.laluzlifestyle.com

